



FAN PROMOCJA
SPORTU



zDOLNE NGO
Najlepsze rozwiązania społeczne z Dobrego Działania



INFORMACJA PRASOWA: "Aktywne życie zaczyna się po 60-ce"

Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Pracy - Polityki Społecznej
w Ramach Rządowego Programu Aktywności Osób Starszych na lata 2012-2013

- TERMIN:** lipiec-grudzień 2013 r.
- MIEJSCE:** Gmina Wrocław
Gmina miejska Nowa Ruda
Gmina wiejska Mietków
- ORGANIZATOR:** STOWARZYSZENIE PROMOCJI SPORTU FAN
laureat II edycji plebiscytu "zDOLNE NGO"
- CEL:** Edukacja i integracja osób w wieku 60+ z terenu trzech gmin (Wrocław, Nowa Ruda, Mietków)

PROGRAM:

- kurs komputerowy [45h]
- kurs językowy [30h]
- doskonalenie pamięci [12h]
- zajęcia nordic walking [12]
- spotkania w rekreacyjnej części parku wodnego połączone z gimnastyką w wodzie [5]
- szkolenia wyłonionych liderów
- dodatkowe szkolenia edukacyjne

O PROJEKCIE:

Z wielu przeprowadzonych badań można wywnioskować, iż ludzie po 60 roku życia stają się jedną z bardziej aktywnych grup. Projekt "Aktywne życie zaczyna się po 60-ce" zakłada aktywizację tej grupy odbiorców.

Organizatorzy wspólnie z trenerami postarają się podnieść wiedzę w zakresie wykorzystywania technologii informatycznych, poziom edukacji (w tym szkolenia językowe i doskonalenie pamięci), aktywnego i zdrowego trybu życia.

Odbiorcami projektu będzie 90 seniorów z następujących obszarów:

- Wrocław - 30 osób
- Mietków - 30 osób
- Nowa Ruda - 30 osób

Wszystkie spotkania oraz zajęcia dla Uczestników będą darmowe!

ZGŁOSZENIA: do 11 lipca 2013 r. (Wrocław)
do 15 sierpnia 2013 r. (Mietków, Nowa Ruda)

SPOTKANIE INFORMACYJNE: 10 lipca 2013 g. 16.00, Centrum SEKTOR 3 - sala konferencyjna

KONTAKT DO ORGANIZATORA: e-mail: aktywnezycie.60@gmail.com | tel.: 71 797 60 80
Biuro Projektu: ul. Ingnuta 115 (osiedle Kozanów)



Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych
na lata 2012-2013